**БЕГЕГИТЕ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ИХ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Внешние причины (не связанные с состоянием здоровья) вызывают смерть детей до года не часто, но составляют до 30-35% от всех причин детской смертности. Особенно высок риск внезапной смерти в кроватке у детей в возрасте 2-4 месяца.

Удушение ребенка происходит зачастую при нахождении ребёнка в одной постели с матерью.
Случайное придавливание ребенка во сне происходит при закрытии отверстий носа и рта мягким предметом. Чаще это в первые месяцы его жизни, когда у него нет силы повернуть в сторону голову, чтобы дышать. В результате перекрытия дыхательных путей и прекращения подачи кислорода повышается уровень углекислого газа и наступает асфиксия – удушение ребенка. Курение родителей также является дополнительным фактором, способствующим вдыханию ребенком отработанного воздуха с высоким содержанием углекислого газа.

   Аспирация у детей - попадание в дыхательные пути инородного тела (молоко, молочная смесь, кусочки пищи, содержимое желудка) при вдохе - другая причина смерти детей до года. Это происходит при неправильном положении во время кормления ребенка и обильном срыгивании,   когда голова ребенка запрокинута назад, затрудняется процесс глотания, а также, если носовые ходы во время кормления перекрываются молочной железой, ребенок пытается вдохнуть ртом и молоко попадает в дыхательные пути, все это может привести к аспирации.

**Памятка для родителей: предотвратите выпадение ребенка из окна!**

Ежегодно отмечается рост несчастных случаев, связанных с выпадением детей из окон.

В большинстве случаев дети получают тяжелые травмы (черепно-мозговые, повреждения центральной нервной системы, конечностей, костей, внутренних органов). Восстановление здоровья требует длительного лечения и сил. Иногда ребенок так и не может полностью вернуться к полноценной жизни, остается инвалидом. К сожалению, часто последствием выпадения из окна становится гибель ребенка.

Для предотвращения несчастных случаев с детьми необходимо соблюдать ряд правил:

* - Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!
* - Закройте окна, если дома малолетний ребёнок!
* - Установите на окна блокираторы.
* - Оборудуйте оконные решетки для защиты детей от падения из открытых окон с учетом возможности открыть их в случае пожара.
* - Используйте для проветривания фрамуги и форточки.
* - Уберите от окон мебель, чтобы ребёнок не мог самостоятельно залезть на подоконник.
* - Помните: москитные сетки не предназначены для защиты от падения!

Каждый год от падений с высоты гибнут дети. Напоминаем об ответственности родителей (законных представителей) за жизнь и здоровье детей, предусмотренной законодательством Российской Федерации.

**Будьте бдительны! Берегите жизнь и здоровье своих детей!**

**СОХРАНИМ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ: ПРЕДУПРЕДИМ ПАДЕНИЯ!**

Падения – одна из основных причин всех несчастных случаев детей со смертельным исходом.  Самый высокий уровень смертности вследствие падений приходится на первый год жизни. Большинство падений в домашних условиях происходит с детьми до четырех лет. Пиковые часы падений дома приходятся на время приема пищи, 40% случаев падений происходит между 16 и 20 часами.

Грудные дети чаще падают с мебели: с пеленальных столов, с кроватей, с диванов, выпадают из колясок или в результате того, что их роняют. Потенциально опасным предметом для детей в возрасте от 6 до 12 месяцев считаются детские ходунки: почти 80% несчастных случаев связано с падением детей на ходунках со ступенек. Дети в возрасте 1-3 года чаще падают с лестницы или со ступенек, из окон, с игрового оборудования. Дети дошкольного возраста часто травмируются при падении с горок, качелей, других детских сооружений, падают с велосипедов, ударяются о столы, батареи, двери. Дети более старшего возраста чаще падают с высоты: с крыш, балконов, с деревьев и пр.

По данным ВОЗ гибель детей чаще всего наступает в результате травм, а не заболеваний. В Европейском регионе падения занимают восьмое место среди главных причин смерти детей от 0 до 14 лет. Ежегодно три миллиона (один из десяти детей) проходят лечение в кабинетах неотложной помощи с диагнозом «несчастный случай при падении». Падения – частая причина инвалидности в результате травм с тяжелыми последствиями для здоровья, что снижает качество жизни, препятствует выбору многих профессий. У 60% детей после сотрясения мозга наблюдаются остаточные явления в виде нарушения психики снижения зрения, слуха, частых головных болей, бессонницы, ухудшения памяти.

Уважаемые  родители!

Учитывайте особенности развития и поведения ребенка!

* отсутствие знаний об окружающей обстановке;
* недостаточное развитие простейших двигательных навыков;
* стремление ребенка в возрасте от 1 года до 3 лет к личному познанию окружающей действительности, его большая подвижность;
* стремление к самостоятельному удовлетворению своих потребностей, к действиям без помощи взрослых;
* нахождение в стадии становления основных двигательных навыков (ходьба, бег, лазанье);
* неумение детей школьного возраста предвидеть последствия своих поступков, расторможенность, непоседливость, азарт, драчливость, агрессивность;
* неумение сориентироваться в окружающей обстановке;

**Каждый год от падений с высоты гибнут дети.**

1. Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!
2. Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок! Cекунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка! Оборудуйте  оконные решетки для защиты детей от падения из открытых окон с учетом возможности открыть их в случае пожара! Установите на окна  блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно! Снять ручку - простой способ защиты от открытия окна ребёнком. Используйте для проветривания фрамуги и форточки.
3. Помните, что антимоскитные сетки смертельно опасны! Опираясь  на них, дети  выпадают вместе с ними наружу! Ежегодно об этих случаях сообщается в средствах массовой информации.
4. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.

**Формируйте у ребенка навыки безопасного поведения!**

* Обучайте ребенка уже с 2 лет навыкам пользования острыми и режущими предметами (вилкой, ножом, ножницами), правилам обращения с горячей посудой (не дотрагиваться до чайника, кастрюли, утюга, сковороды), осторожности перед употреблением горячих напитков, пищи и др.
* Помогайте ребенку в игровой форме усваивать необходимые навыки поведения, используйте картинки, книги, диафильмы.
* Используйте прогулки для практического обучения детей правилам поведения на улице.
* Повышайте уровень физического развития ребенка для формирования хорошей координации движений, предусмотрите в режиме дня физические упражнения, подвижные игры, спортивные развлечения.

**Создайте травмобезопасную среду для детей:**

* Закрепите все оборудование, расположенное у стен, шкафы, полки, светильники, картины, музыкальные инструменты и пр.
* Приучите ребёнка спокойно сидеть за столом во время еды и занятий.
* Учите детей пользоваться вилкой и ножом во время еды.
* Находитесь рядом с детьми во время прогулок, страхуйте их от падений с горок и других сооружений.